

# Unterwegs mit dem VLWN Niedersachsen (vom 13. Oktober bis zum 30. Oktober 2023)

## 1. Einführung



1 Unsere Gruppe im Ramada-Hotel Colombo

Die Fachexkursion 2023 ging nach Sri Lanka. Sri Lanka (früher Ceylon) ist etwa 65610 km<sup>2</sup> groß. (Zum Vergleich: Das Bundesland Mecklenburg-Vorpommern ist 23.174 km<sup>2</sup> groß.) Sri Lanka hat etwa 19 Mio Einwohner, 800 Tausend leben in der Hauptstadt Colombo.



3 Oft waren wir die letzten und brauchten nur auf unsere beiden Koffer zu zeigen. Die Identifizierung erfolgt vor jedem und nach jedem Transport der Koffer. Gut zu erkennen sind unsere durch das orangefarbige Kofferband.



2 Die Begrüßung im Hotel begann mit der Entzündung eines Opferlichtes



5 Empfang in Colombo

Betreut wurden wir in Sri Lanka von der regionalen Agentur



H.O.T Tourism  
[hottourism.lk](http://hottourism.lk)  
No. 220, COLOMBO 06  
+94 112 764 764

Die Deutsche Firma Tour mit Schanz hat die Organisation übernommen.

TOUR MIT  
**SCHANZ**

Tour mit Schanz  
[tour-mit-schanz.de](http://tour-mit-schanz.de)  
Sulzer Str. 118 · 72218 Wildberg, Germany



4 Siri, Reiseführer

## 2. Daten der Reise

### Fachexkursion

Datum	Hotel/Ort	Entfernung
13. Okt	Wilhelmshaven	2 km ÖPNV
13. Okt	Moxxy, Frankfurt	493 km Bahn
14. Okt	Flughafen, Dubai	4842 km Flug
15. Okt	Flughafen Colombo	3291 km Flug
15. Okt	Ramada, Colombo	50 km Bus
16. Okt	Ramada, Colombo	30 km Bus
17. Okt	TROPICAL Life, Dambulla	190 km Bus
18. Okt	TROPICAL Life, Dambulla	150 km Bus
19. Okt	TROPICAL Life, Dambulla	140 km Bus
20. Okt	TROPICAL Life, Dambulla	150 km Bus
21. Okt	Hotel Topaz, Kandy	80 km Bus
22. Okt	Hotel Topaz, Kandy	40 km Bus
23. Okt	Mirage King's Cottage	80 km Bus/Zug
24. Okt	Ramada, Colombo	170 km Bus
25. Okt	Flughafen Colombo	50 km Bus
25. Okt	Flughafen Male	766 km Flug
30. Okt	Wilhelmshaven	2 km ÖPNV

### Verlängerung (Badeurlaub)

Datum	Hotel/Ort	Entfernung
25. Okt	Villa Nautica	11 km Boot
26. Okt	Villa Nautica - Malediven	
27. Okt	Villa Nautica - Malediven	
28. Okt	Villa Nautica - Malediven	
29. Okt	Flughafen Male	11 km Boot
29. Okt	Flughafen, Dubai	3060 km Flug
30. Okt	Flughafen, Frankfurt	4843 km Flug
30. Okt	Wilhelmshaven	493 km Bahn



6 Lagune im Resort

**Wir sind also fast 20.000 Kilometer per Flugzeug, Bus, Bahn oder Boot gefahren.**

## 3. Fachprogramm

### a) Schulsystem

Das Schulsystem Sri Lankas ist mit dem britischen Schulsystem vergleichbar. In einer Dorfschule konnten wir es leicht an der „Schuluniform“ erkennen. In der Schule fehlten Gruppentische oder eine an Gruppenarbeit orientierte Sitzordnung. Daher ist zu vermuten, dass der Unterricht lehrerzentriert stattfindet. Ein weiteres Indiz ist die übliche Form des „Nachhilfe-Unterrichts“. Hier verdienen sich die Lehrerinnen und Lehrer einen Teil ihres Einkommens hinzu. Es wurde berichtet, dass Spitzenkräfte viele Schülerinnen und Schüler gleichzeitig unterrichten.



7 Grundschule

Die Schulen haben oft mehrere tausend Schülerinnen und Schüler und eine Klassenfrequenz von etwa 30 Kindern/Jugendlichen.

Seit 1945 ist der Besuch der Schule kostenlos. Trotzdem belasten zusätzliche Kosten (z.B. Schulmaterial oder Schülertransport) die Eltern hoch.

Im Rahmen einer Einladung zum Dinner des Veranstalters H.O.T. haben wir über das Bildungssystem Sri Lankas einige Informationen erhalten.

Die Hochschule „Asia Pacific Management Institute“ ist auch im Internet über [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com) zu finden.



Es besteht eine allgemeine Schulpflicht (von 5. Bis zum 13. Lebensjahr). Nach dem 13. Schuljahr kann die Hochschulreife erworben werden.

8 Speisekarte in der 7° Bar



Sinhala und Tamil sind die Unterrichtsprachen, Englisch ist Pflichtfach, Deutsch wird als Zusatzqualifikation angeboten.

Das Prüfungssystem ist nach dem International Standard Classification of Education (ISCED) der UNESCO klassifiziert. Primary education (ISCED 1), secondary education (ISCED 2 und 3) und tertiary education (ISCED 5-8).

## b) Goethe Institut

Da die deutsche Sprache beliebt ist (Tourismus bzw. Studium in Deutschland) ist hier auch das Goethe Institut tätig.

Das Goethe Institut gehört zu den 156 Instituten weltweit. Neben den Sprachkursen wird auch das Erlernen der kulturellen Grundlagen angeboten. Das Institut in Sri Lanka ist ein kleines Institut. Im Gespräch wurde erwähnt, dass die Aufnahmen von Praktika in Deutschland beliebt sind. Jedoch die Deutsche Botschaft erhebliche Schwierigkeiten bei der Ausstellung von Visa macht.



9 Vorm Goethe Institut

## c) Praktika

Es werden auch Praktika für Deutsche angeboten, die in der Ausbildung eingesetzt werden. M.E. ist das Angebot für Praktikanten aus Sri Lanka für die Hafenstädte Niedersachsens interessant, da viele Seeleute Tamil bzw. Sinhala sprechen.

## 4. Land und Leute

### a) Religion

Wie wir auf den Fahrten leicht erkennen konnten, ist Sri Lanka kulturell und religiös ein heterogenes Land. Neben der buddhistischen Mehrheit leben Hindus, Christen und Moslems auf der Insel zusammen. Da unser Reiseführer Buddhist ist, lag der Schwerpunkt auf der Besichtigung einiger wichtiger buddhistischer Tempel.



10 Hinditempel

Der in Colombo besichtigte Tempel (Arulmigu Sivasubramania Swami Kovil Tempel) ist als hinduistischer Tempel durch die Vielzahl der „Götterbilder“ am Turm zu erkennen.



11 Im Buddha-(Museum/Tempel)

Der buddhistische Tempel in Colombo (Gangaramaya-Tempel) ist sowohl Museum als auch ein religiöser Ort.

## 5. UNESCO Welterbe

Auf Sri Lanka finden sich viele Spuren der historischen Kultur, die in der Liste des UNESCO-Weltkulturerbes eingetragen sind. Einige davon haben wir besucht.

### a) Anuradhapura



12 Kuppelbau Anuradhapura

Sie wurde um 380 v. Chr. die erste Hauptstadt eines singhalesischen Königreichs. Der Kuppelbau wurde mehrfach renoviert und weiß gestrichen. Imposant die die „Elefantenmauer“.



Eines der bedeutendsten Denkmäler ist der Bodhibaum „Sri Mahabodhi“, er ist aus einem Zweig jenes Baums, unter dem Buddha seine Erleuchtung fand gewachsen.

### b) Polonnaruwa

Im 10. Jahrhundert wurde sie die zweite Hauptstadt von Sri Lanka. Der Rundbau ist höher als der Turm zu Babel.

Sehenswert sind der Königspalast von Parakramabahu aus dem 12. Jahrhundert. Die Anlage wurde erst spät entdeckt.



13 Kuppelbau in Parakramabahu



15 Statue in Parakramabahu



14 Verschüttete Säulen

### c) Sigiriya

Sigiriya, auf Deutsch "Löwenfelsen", ist auf einem Magmablock gebaut worden. Neben vielen Terrassen und durch den „Löwenkopf“ kommt man über 1200 Stufen auf den Gipfel des Blocks.



18 Die "Wartenden"

Peter mit 4 Frauen hat sofort erkannt, dass die Erklommung der Felsenspitze schwierig ist. Das war gut so! Hans ist die 1200 Stufen raufgeklettert.

Beim Runtergehen hat er auf den letzten Stufen Schwierigkeiten mit dem Oberschenkel Muskel bekommen.



16 Heidi hat mich gewarnt

Heidi hat vor dem Aufstieg gewarnt, aber Sicht vom Gipfel war atemberaubend schön. Es hatte sich gelohnt.



17 Ohne die „Helfer“ hätte Hans den Abstieg vermutlich nicht rechtzeitig geschafft.

Um Land und Leute kennen zu lernen sind wir im Rahmen eines (historischen) Dorfbesuches per Ochsenkarren zu einem See und per Katamaran zu einem Dorf gefahren. Dort gab es in einer traditionellen Hütte einen Imbiss. Zurück zum Bus ging es per per Tuk-Tuk.



20 Ochsenkarren



19 Fahrt auf dem Stausee



21 Rückfahrt mit dem Tuk-Tuk



22 Traditionelle Feuerstelle

Das Essen wird traditionell auf einem offenen Herd zubereitet. Das Öffnen einer Kokos-Nuss und die Herstellung von Kokosflocken wurde gezeigt. Siri hat es auch geschafft. Auch heute werden die Kokosnüsse noch per Hand aus der faserigen Schale geholt.

Es gab Reis mit vielen weiteren Speisen und Gewürzen.

Gegessen wurde mit den Fingern. Es gibt aber immer eine Wasserstelle, um sich die Finger waschen zu können.

#### d) Kandy

Bis 1815 war Kandy die Hauptstadt des letzten singhalesischen Königreichs. Im "Zahntempel" wird der linke obere Eckzahn von Buddha aufbewahrt.



24 Altar mit den Opfern



23 Im Zahntempel

Regelmäßig finden Zeremonien statt, um Buddha zu ehren. Es werden Opfern (Speisen und Blumen) gebracht.

Diese werden dann an die Mönche des Tempels gebracht.

#### e) Dambulla

Der Tempel von Dambulla ist ein Höhlenkloster, das innen zum Teil vergoldet ist. In den Höhlen sind über 250 Statuen, unter ihnen ein 15 m langer liegender Buddha.



25 junge Mönche

## 6. UNESCO Weltnaturerbe

### a) Naturschutzgebiet Sinharaja Forest



26 Ein Einzelgänger



28 Unsere Jeeps

Durch einen Nationalpark sind wir mit einem Jeep gefahren. Neben einigem einzeln lebenden Elefanten haben wir auch eine Herde mit ca. 100 Tieren gesehen.



27 Ein Teil der Herde



29 Einzelgänger

## b) Zentrales Hochland von Sri Lanka

Das zentrale Hochland mit den vielen Teeplantagen konnten wir aus einem Zug und dem Reisebus beobachten.



31 Hochland mit Wasserfall



30 Eine Toilettenpause im Hochland

Neben den vielen historischen und kulturellen Besichtigungen haben wir auch an den schon fast üblichen Verkaufsaktionen teilgenommen dazu gehörten

- Gewürz- und Kräutergarten Besuch mit Ayurveda Behandlungen
- Edelsteinschleiferei mit anschl. Kaufmöglichkeit von Schmuck
- Holzbearbeitung heimischer Hölzer
- 

## 7. Badeurlaub auf den Malediven



Der anschließende Badeurlaub auf den Malediven war für alle notwendig, da sowohl das Gesehene als auch die vielen Busfahrten sehr anstrengend waren.

Die beiden Schiffsfahrten zur Hauptinsel waren nicht so schlimm. Die Spucktüten haben wir nicht gebraucht.

Im Resort sind wir regelmäßig mit dem Caddy gefahren.